

外来作業療法とは

外来治療中に、「なんだか生活に張りがない」「頭が働きづらくて、意欲がわからない」「人とあまり関わりを持てていない」など感じることはありませんか。

外来作業療法では、あなた自身が興味・関心を持つ活動を行うことによって、“楽しい”という感覚や、作品が仕上がってゆくことでの“充実感”、そして作品を作り上げた時の“達成感”など、人間らしい感情や感覚を養うことを目指します。そのような感覚を取り戻してゆく中で、充実した生活を送ることに必要不可欠な「生活リズムの安定」や、「他者と交流を図る」こと、「集中力を高める」ことができると私たちは考えています。

作業を通して生活の質を向上させるリハビリテーションが、外来作業療法です。



ペーパークラフト作品

■開始する時

- ・開始には主治医からの指示箋が必要となります。
- ・他院の方もご利用できます（当院の受診が必要）。
- ・デイケアとの併用も可能です。
- ・初回参加時には同意書の説明があります。

■終了について

主治医の終了指示や、ご本人の希望があった時だけでなく、3か月以上の欠席・入院があった場合は終了とさせていただきます。

■再開について

何らかの理由で外来作業療法が終了になった場合、再開するには改めて主治医からの指示箋が必要になります。詳しくは主治医またはスタッフにお尋ねください。

■利用中の約束事

- ・他の利用者との物やお金の貸し借り、また作業療法内で製作した作品の販売行為はしないでください。
- ・外来作業療法は作業をして過ごす場です。作業療法室で過ごしましょう。作業に集中できない場合は作業療法士にご相談ください。
- ・作業療法室内での通話、携帯電話等の充電はご遠慮ください。

■事故について

作業療法中における不慮の事故などに対しては、職員で協議し対処いたします。

■作品の処分について

外来作業療法を終了された方の作品は、終了1か月後に処分させていただきますので、早めに取りに来てください。

お電話でのお問い合わせは

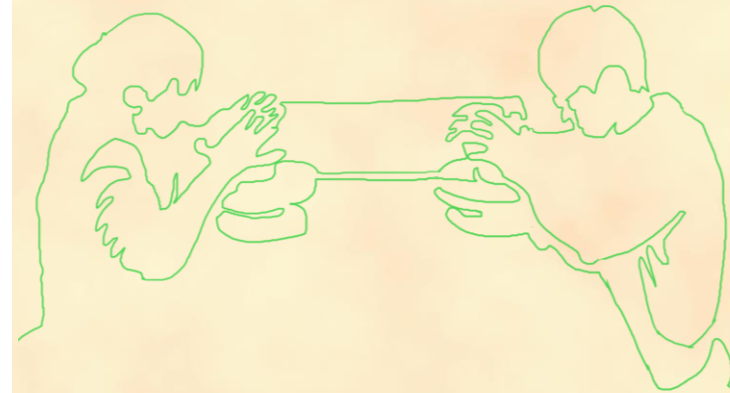
医療法人弘徳会 愛光病院 相談室直通

TEL 046-221-1748

046-221-1762

受付時間：午前9時半～午後4時（日・祝休）

外来作業療法の ご案内



一人ひとりに合った作業療法を目指して

外来作業療法での活動内容はたいへん幅が広く、陶芸、ネット手芸、革細工、裁縫、ビーズ細工、ペーパークラフト、塗り絵、パソコンなど、利用者の方一人ひとりのペースに合わせた取り組みができます。

上記以外にもご希望の活動があれば可能な限り対応いたします。気軽な気持ちでまずは参加してみてください。ぜひ楽しく、あなたらしい時間を私たちとともに作っていきましょう。

こんな困りごとはありませんか？

気軽に参加できるような場所がほしい

やりたいことはあるけど、やる気が出ない、どうしたらいいかわからない

家族や社会に貢献できるようにになりたい

作業療法は、作品作りや作業を通して健康と幸福を促進します。作業を進めるにあたって不安なことはもちろん、日常生活の中で困っていることや、体験した出来事などについて、いつでもスタッフにお話してください。あなたらしい作業療法の時間の使い方は何か、また将来の希望について話しあいましょう

※デイケアとどう違うの？

プログラムに沿って活動するのがデイケアで、自分で決めた作業を行うのが作業療法となります。気になる方はどちらも見学、体験してみてください。



革細工作品



陶芸作品

[曜日・時間]

月曜日 13:00~15:00

火曜日、木曜日、金曜日
9:00~11:15

[場所]

作業療法室1

[費用]

保険診療

1割負担の方・・・290円

3割負担の方・・・880円

外来作業療法開始までの流れ

主治医に外来作業療法に参加したいことを伝え許可をもらいます。

相談室に外来作業療法への参加の希望をお伝え下さい

作業療法士と見学や体験日を決めましょう。

見学と体験参加をしてみましょう。

取り組めそうだ、と感じたら作業療法を開始です！

開始後は

随時

作業療法に取り組む中で、継続できそうか、困ったことがないか作業療法士と確認しましょう。適宜相談にのります。

あなたの現在の状況や、今後の方向についても相談しましょう。

必要に応じて他施設と併用したり、日数を増やしたりし、外来作業療法を効果的に活用し、充実した生活を目指しましょう。

外来作業療法の中で臨床心理士が提供している「認知行動療法入門講座」を開催しております。併せてご検討ください。詳しくは「認知行動療法入門講座」のパンフレットを。