

EUREKAは



と考えている13歳～18歳のための
グループです。

案内事項

①EUREKAでは、毎回1時間程度「学習」の時間を設けています。参加の際には学校の宿題やドリルなど勉強するための教材をお持ちください。なければ当院で用意しますのでお申し出ください。

②EUREKAは「精神科ショートケア」なので、「放課後等デイサービス」とは異なります。療育手帳などは必要ありません。

③適宜、スタッフがご本人やご家族と目標設定の面談をプログラム時間内に行います。目標に近づいているか、今どのようなことが課題になっているのか教えてください。

④ご家族の理解と協力があってはじめて、思春期の治療は進みます。些細なことでもご相談ください。

お問い合わせは

医療法人弘徳会 愛光病院 心理科直通

TEL 046-296-5286

受付時間：午前9時～午後5時（日・祝休）

お気軽に当院スタッフへご相談ください

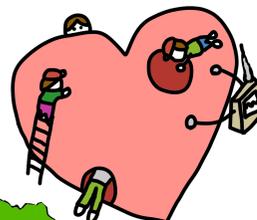


エウレカ EUREKA それは1人1人が主人公になる場所



クラフト

好きなことに没頭する時間、取れてますか？お気に入りのアイテムって持ってますか？作業療法士とともに、納得する「お気に入り」を自分の手で作りませんか。

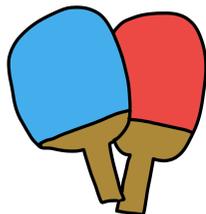


ココロメンテ

思春期ってどんな時期だと思いますか？なんでこんなにイライラするの？孤独を感じるの？思春期の心と体の変化について知り、心のバランスや人との距離の取り方を学びます。

スポーツ

カラダ、動かしてる？体育は嫌いだって？スポーツが得意な人も苦手な人も、皆で楽しめて笑える活動をしてみよう。



アートセラピー

気持ちを大事にできてますか？人からどう見られるか気にしすぎていませんか？アートを通してココロを形にしてみましょう。



調理

好きな食べ物はなんですか？協力しながら好きなものを作ってみんなで食べましょう。敏腕シェフになっちゃおう！



イベント

散策、写真撮影会、ゲーム大会、ドラマ撮影など皆で楽しみながら交流できるイベントも季節折々に企画します。

プログラムについて

開催日時

毎週火曜日（作業療法）

13:30～16:30

毎週金曜日（心理教育と自己表現）

13:30～16:30

会場

愛光サロンまたは作業療法室1

定員

10人

費用

精神科ショートケア 1,270円

（自立支援医療制度利用時 420円）

参加までの流れ

- ①主治医の先生に許可をもらいましょう
参加が治療上有効だと主治医の先生の判断をもらうことが必要です。参加の目的について相談しましょう。
- ②体験参加をしてみよう
実際に体験してみて、自分に合うかどうか確かめてみましょう。無料です。
- ③目標設定の面接を行います
参加に先立ち、ご本人とご家族が考えている現在の課題や参加の目的について教えてください。

参加条件

13歳～18歳の方が参加できます。
参加のためには次の条件があります。

- ・参加について主治医の許可を得ていること
- ・他院通院中の方は当院医師の診察を受けること
- ・プログラムスタッフが適応と判断すること

EUREKA（エウレカ）はギリシャ語に由来する感嘆詞で、何かを発見・発明したことを喜ぶときに使われます。古代ギリシアの数学者・発明者であるアルキメデスが叫んだとされています。思春期は自分や世界について発見の連続です。私たちは、中高生が生活を豊かにするための発見の場でありたいと願っています。